

平成 30 年度 第 1 回スクールカウンセラー研修会

# 職場に生かすアンガーマネジメントの実践 — 大人も子どももより良い人間関係を築くために —

近年学校現場では、いじめや暴力等の問題行動への対処が喫緊の課題となっています。学校現場だけではなく、企業においてはパワーハラスメント、家庭内では DV や虐待などの問題も起こっています。感情コントロールの難しさ、コミュニケーション能力の未熟さや苦手さが、問題行動へつながっている現実があります。問題が起こってからへの対応だけではなく、未然に問題行動を防ぐ観点から、「自分の感情への気づき、自分の考え方を知り、それらをより穏やかなものに変え、自分の気持ちを上手に相手に伝える」というアンガーマネジメントの視点が重要です。

この度は、佐藤恵子先生（一般社団法人アンガーマネジメントジャパン）に講義と演習を行っていただき、研修を通して、職場でも使えるアンガーマネジメントを皆さんとご一緒に学び、日々の仕事、さらにはご自身の人生にも生かしていただきたいと願っています。

## 講師

佐藤 恵子 先生（臨床心理士）

一般社団法人アンガーマネジメントジャパン代表理事

東京国際大学大学院臨床心理学研究科 臨床心理学専攻博士課程（前期）を修了後、臨床心理士の資格取得。アメリカにてアンガーマネジメントを学ぶ。

精神科クリニック勤務を経て、東京都公立小学校・中学校の元スクールカウンセラー。10 年前より学校にアンガーマネジメントを伝え、カリキュラムとして導入される。現在、私立中学校・高等学校にスクールカウンセラーとして勤務しながら、教育分野では教員や保護者対象の研修や講演会、小学生・中学生向けのテキストを開発している。福祉・医療分野では、援助職の方を対象にした研修や精神障がい者を対象にした講座を開催、企業においてはメンタルヘルスやパワーハラスメント防止のためにアンガーマネジメントを取り入れた研修を行っている。

### <著書>

『怒りの裏側にあるもの —心の扉を開けたその先に—』 文芸社

『アンガーマネジメント授業の導入と実践—いじめ・暴力・不登校・自殺へのアプローチ—子どもの心と学校臨床 2016 年 8 月 第 15 号』 遠見書房

『先生と子どもの「怒り」をコントロールする技術』 ナツメ社 など

## 日程

平成 30 年 5 月 6 日（日）

10:00 ~ 16:00

受付開始	9:30
研修開始	10:00
昼休み	12:30
午後開始	13:30
研修終了	16:00

## 会場

### かながわ県民センターホール

〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2

「横浜駅」西口・きた西口を出て、徒歩 5 分

「横浜駅」地下鉄出口 8 から、地下街をとおり「中央モール」を左折し「北 6」出口を出て、徒歩 2 分

### 臨床心理士の研修ポイントについて

本研修会は、公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士 教育・研修規定別項 2 条 (2) に基づき、研修ポイント（参加者 2P）取得対象になります。当会より一括して申請しますので、研修証明書は発行いたしません。

## 〈申込方法〉

- 1 今回はインターネットの専用申込フォームからお申込みいただく方法になります。  
神奈川県臨床心理士会ホームページの会員専用ページからお申込み下さい。
- 2 参加希望者は、郵便局備付の払込取扱票に必要事項をご記入のうえ、事前申込参加費（3,000円）をお振込み下さい。

口座番号： 00240 - 8 - 64914

加入者名： 一般社団法人 神奈川県臨床心理士会

通信欄： 「平成30年度 第1回 SC研修会」と記載して下さい。

\*正会員の方は、臨床心理士資格登録番号をお書き下さい。

事前申し込みの締切日は、4月25日（水）とさせていただきます。

※お振込み完了をもって参加申込といたします。参加予約票等の発行はいたしません。  
研修会当日に、振込取扱票の控えを必ずお持ち下さい。

### 〈注意事項〉

- ①お申込み、振込取扱票に記入するお名前は、神奈川県臨床心理士会に登録したお名前でお願いたします。旧姓・通称等を使用されている方は、ご注意下さい。
- ②振込取扱票控えをもって領収書といたします。
- ③お振込いただいた参加費は返金いたしません。
- ④締切日以降に振込まれても確認できませんので、参加申込は完了したことになりません。締切日以降の振込みはご遠慮下さいますよう、お願い申し上げます。
- ⑤締切日前に定員（120名）に達した場合は、参加をお断りする場合があります。神奈川県臨床心理士会ホームページにてその旨お知らせいたしますので、ご確認下さい。
- ⑥事前申込みが定員に満たない場合は、当日参加も受付けます。神奈川県臨床心理士会ホームページ、各分野メーリングリストでの情報をご確認下さい。当日参加費は4,000円になります。
- ⑦非会員の方で参加を希望される方がいらっしゃいましたら、必ず事前にスクールカウンセラー研修会受付（sc@ksccp.jp）にご連絡下さい。参加が許可された場合には、当日に参加費として5,000円をお支払いいただきます。事前にお振込みはしないで下さい（お振込みされましても返金いたしません）。  
尚、定員に達した場合は、会員を優先させていただきます。あらかじめご了承下さい。  
※ご質問、お問合せ等は、スクールカウンセラー研修会受付（sc@ksccp.jp）までお願いいたします。

一般社団法人 神奈川県臨床心理士会 事務局

〒230-0062 横浜市鶴見区豊岡町 21-1 さいわい鶴見病院内

E-mail : sc@ksccp.jp（スクールカウンセラー研修会受付）URL : <http://www.ksccp.jp/>